

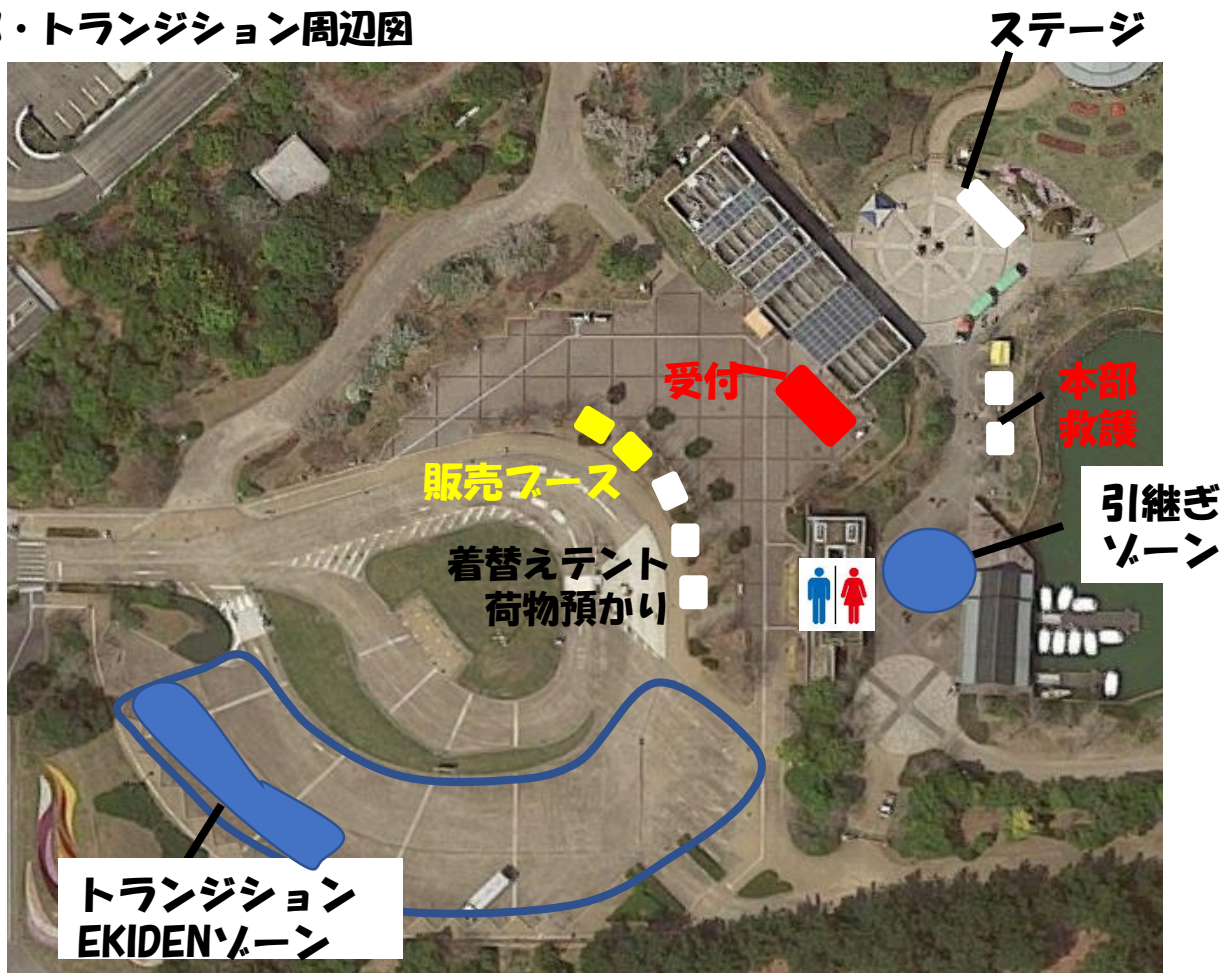
EKIDENの部 説明書

EKIDENの部のコースとスケジュールを説明します。

【注意事項】

- ・選手の引継ぎは、アンクルバンドを引き継ぐことで行います。
アンクルバンドを渡し忘れた場合、次の選手は計測されず、完走扱いとなりません。
- ・アンクルバンドは、スイムコース前の引継ぎゾーンで受け渡しします。
次の選手は、引継ぎゾーンで待機して下さい。
- ・同伴ゴール可能です。1区・2区の選手はフィニッシュ手前の待機ゾーンで待機して下さい。

本部・トランジション周辺図



時間	場所	動き
10:30～ 11:30	受付	選手受付を行います。事前にスタートリストでレースナンバーを確認しておき、受付でお伝え下さい。代表者のみで結構です。選手全員分のゼッケンや参加賞Tシャツをお渡しします。
10:00～ 12:50	トランジ ション	トランジションの準備をします。 ・ゼッケンシールを自転車やヘルメットに貼ります ・ゼッケンをゼッケンベルトやゴムひもに取り付けます ・選手の番号札の置かれたラックに自転車を設置します。 ・自転車の近くに、ヘルメットを置きます。 ・ゼッケンベルト、シューズ、タオルなど利用するものを並べます。
12:40	引継ぎ ゾーン前	アンクルバンド配布テント前集合（1区の選手のみ）。アンクルバンドを足首につけます。
12:50		スタートラインに移動します。

