

キッズAの部 説明書 (小学1・2年生)

キッズAの部のスケジュールとコースを説明します。スタッフが誘導しますが、保護者の方も事前に把握して、迷っていたら声をかけられるようにしておいてください。

【注意事項】

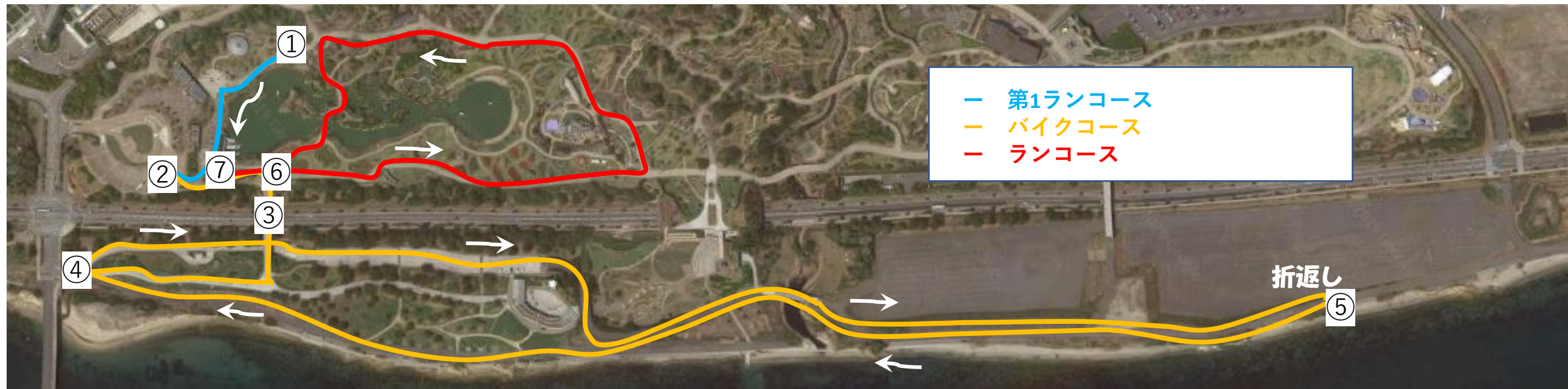
- ・保護者の方であっても、競技中はトランジションやコースへの立ち入りはできません。コース外からお声がけください。
- ・ヘルメット装着などが難しい場合はスタッフが手伝いますが、状況によっては即時対応できないこともあります。事前に練習しておいてください。
- ・緊急時をのぞき、保護者の方であっても、競技中に選手に触れることは禁止しております。場合によっては失格対象となりますのでご了承ください。

本部・トランジション周辺図



時間	場所	動き
7:00～ 7:50	受付	選手受付を行います。事前にスタートリストでレースナンバーを確認しておき、受付でお伝え下さい。 ゼッケンや参加賞Tシャツをお渡しします。受付は保護者の方で構いませんが、スタートまでに受付のマジックで選手の腕にナンバーを記入して下さい。
7:00～ 7:50	トランジション	トランジションの準備をします。 <ul style="list-style-type: none"> ・ゼッケンシールを自転車やヘルメットに貼ります ・ゼッケンをゼッケンベルトやゴムひもに取り付けます ・選手の番号札の置かれた場所に自転車を倒して置きます。 ・自転車の近くに、ヘルメットを置きます。 <p>※準備の時は、保護者の方も入って手伝って頂いて構いません。</p>

コース



- 第1ランコース
- バイクコース
- ランコース

時間	場所	動き
8:00	①	スタートできる準備をして、ステージ付近にお集まり下さい。選手説明会を行います。
8:50頃	①	スタート地点に移動して、競技の説明をします。 説明後、アンクルバンド（計測用の足首ベルト）を渡します。足首につけてあげて下さい。左右どちらでもOKです。
9:10～	①	5人～6人ずつグループに分かれてのスタートです。 スタートの合図で、トランジションに向かって走ります。
	②	トランジションの自分の自転車の場所に行きます。 ・ヘルメットをかぶり、ベルトをカチットはめます。 ・自転車を起こし、【乗らずに手で押して】トランジションを出ます。
	③	自転車を手で押して、③まで行きます。③で自転車に乗り、スタートします。
	④	橋を渡ったら右に曲がります。下りになっていますのでブレーキをかけてスピードを落としましょう。 ④下りきったところで右回りにUターンします。 そこからしばらくまっすぐです。カーブがあるところにはスタッフが立って誘導しています。
	⑤	⑤まで走り、折り返しの看板を回って、戻ります。 戻るときは道が違います。左の道をまっすぐ進みます。スタッフが誘導しています。
	④	④まで走り、最初に下ってきた道を逆に走ります。上りになっているので頑張りましょう。
	③	③で自転車を降ります。自転車を手で押して、トランジションへ行きます。
	②	自転車を倒して、ヘルメットを脱いで地面に置きます。 ランをスタートします。
	⑥	ランコースを1周します。目印の看板で曲がり、フィニッシュに行きます。
	⑦	フィニッシュです。